

Утверждаю:
 Заведующий БДОУ «Тарногский детский
 сад комбинированного вида №2 «Солнышко»
 /Бородавченко О.Н./

**Организация режима пребывания детей в БДОУ «Тарногский детский сад комбинированного вида №2 «Солнышко»
 на 2022 – 2023 учебный год (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Виды деятельности	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготови- тельная	Компенси рующая №1	Компенси рующая №2
ДОМА							
Подъем, утренний туалет	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ							
Прием детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Совместные игры	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25	8.00 – 8.25
В том числе двигательные игры малой подвижности	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55	8.35 – 8.55
Самостоятельная игровая деятельность детей	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30	9.00 – 9.25	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность	9.00 – 9.10 9.10 – 9.20		9.20 – 9.30	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40	9.25 – 9.35	9.20 – 9.35
Организованная образовательная деятельность			11.40 – 12.00	9.40 – 10.00	9.40 – 10.10	9.35 – 10:00	9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 9.30	11.30-11.50			10.10 – 10.20	10.00 – 10.15	
Организованная образовательная деятельность		11.15 – 11.30			10.20 – 10.50	10.15 – 10.40	
Второй завтрак	9.30 – 9.40	11.05 – 11.15	9.30 – 9.40	10.00 – 10.15	10.50 – 11.00	10.40 – 10.50	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, общение)	9.40 – 11.35	9.30 – 11.05	9.40 – 11.40	10.15 – 12.20	11.00 – 12.30	10.50 – 12.30	10.20 – 12.20
В том числе двигательные игры	20 минут	20 минут	25 минут	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Подготовка к обеду, обед	11.35 –	11.50 –	12.00 –	12.20 –	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.20 – 12.40

Подготовка ко сну, сон	12.05	12.20	12.30	12.40	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.40 – 15.10
	12.05	12.20 –	12.30 –	12.40 –			12.40 – 15.10
	15.05	15.10	15.00	15.10			
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.05	15.10 –	15.00 –	15.10 –	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.10 – 15.20
	15.20	15.20	15.15	15.15			
в том числе игры и упражнения малой интенсивности, направленные на дыхание	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут	5 минут
Организованная образовательная деятельность	15.20			15.15 –			15.20 – 15.40
	15.28			15.40			(понед., четв)
	15.30			(вт., четв)			
	15.38						
Самостоятельная игровая деятельность	15.20	15.20 –	15.15 –		15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	
	15.28	15.40	15.40				
	15.30						
	15.38						
Подготовка к полднику, полдник	15.38	15.40 –	15.40 –	15.40 –	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.00
	15.55	16.00	16.00	16.00			
Чтение художественной литературы	15.55	16.00 –	16.00 –	16.00 –	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
	16.00	16.10	16.10	16.15			
Совместная деятельность взрослого с детьми (игры, развлечения)	16.00	16.10 –	16.10 –	16.15 –	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30	16.15 – 16.30
	16.40	16.25	16.30	16.30			
в том числе двигательные игры	10 минут	10 минут	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40	–	16.30 –	16.30 –	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
	18.00	18.00	18.00	18.00			
в том числе двигательные игры	20 минут	20 минут	20 минут	25 минут	25 минут	25 минут	25 минут
ДОМА							
Прогулка	18.00	18.00	18.00 –	18.00 –	18.00 – 18.55	18.00 – 18.55	18.00 – 18.40
	18.55	18.40	18.40	18.40			
Возвращение с прогулки, ужин	18.55	–	18.40 –	18.40 –	18.55 – 19.10	18.55 – 19.10	18.40 – 19.00
	19.15	19.00	19.00	19.00			
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15 –	19.00 –	19.00 –	19.00 –	19.10 – 21.00	19.10 – 21.00	19.00 – 21.00
	20.30	21.00	21.00	21.00			
Ночной сон	20.30 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 –	21.00 –	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00	21.00 – 7.00
	(7.30)	(7.30)	7.00 (7.30)	7.00 (7.30)	(7.30)	(7.30)	(7.30)